

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецеп- туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|-------------------|------------------|---------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом со сметаной №315 | 150/10 | 9,0 | 8,1 | 45,8 | 291,4 | 0,0 | 315 | 2004 |
| Кофейный напиток на молоке №692 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | 0,1 | 692 | 2004 |
| Масло сливочное №96 | 5 | 0,0 | 3,5 | 0,1 | 32,1 | 0,0 | 96 | 2004 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 15,0 | 13,2 | 96,1 | 561,8 | 0,1 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с вишней №406 | 100 | 5,9 | 4,5 | 46,2 | 252,9 | 2,2 | 406 | 2011 |
| Компот из апельсинов №636 | 200 | 0,5 | 0,1 | 33,0 | 137,0 | 12,0 | 636 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 6,4 | 4,6 | 79,2 | 389,9 | 14,2 | | |
| Всего: | | 21,4 | 17,8 | 175,3 | 951,7 | 14,3 | | |

Зав. производством _____